

北条かしまるしえ（鹿島会場）
体験型ツアー ご案内資料

<開催趣旨>

鹿島の森そして海などの自然が揃った環境を活かしたヨガ、体験型ワークショップなど普段体験できないことを、ご家族等と一緒に楽しんでいただくとともに、鹿島が持つ魅力を広めていきたいと考えております。

<日時>

2023年9月30日（土） 10：30～15：00

会 場 北条鹿島 ※10：30に鹿島への渡船乗場に集合

<内容>



①親子ヨガ（11：00～）

親子そして初心者優しい1時間弱のメニューをインストラクターに組んでいただきレッスンをさせていただきます。

インストラクター 青砥奈智

https://www.instagram.com/nachi_yogashalanila/?igshid=MzRIODBiNWF1ZA%3D%3D

（ヨガスペース）



②しらす丼ランチ会（12：00～）

北条駅前会場で販売予定のしらす丼を鹿島で提供いたします。ランチ会を行い参加者同士の交流の機会としていただきます。ヨガスペースにマットを敷いてランチ会の会場とします。

③Tシャツ作り（13：00～）

手形もしくは足形を使ってTシャツを作ってください。（1組1枚）

④アート作り

鹿島にきたいと感じてもらえるような思い出に残るアート作品を参加者全員で作成します。

（作品イメージ）



<参加料金>

親子ヨガ／しらす丼ランチ会 3000円／1組

Tシャツ作り（1組1枚） 1200円／1組

アートパネル作り（手形） 無料

※1組4名様まで。5名からは1名につき+1,000円

<お申込みフォーム>



<https://forms.gle/Zd5222SdDxHVuub69>

<お問い合わせ先>

公益社団法人松山青年会議所

未来を創る人財育成委員会 委員長 渡部徹

090-1185-7544