

公益社団法人松山青年会議所 広報誌

# わかつばき

WAKATSUBAKI

2020年度スローガン

## 原点回帰

～勇気ある一歩を踏み出すそのために～

2020

2020(令和2)年5月19日発行

3

### INDEX

- 理事長便り
- 未来を照らすホットライン報告
- 松山JC総会報告
- 今後の委員会方針
- 新入会員紹介
- 新型コロナウイルス対策



<http://www.matsuyama-jc.or.jp>

松山JC 検索

JCI

まつやまの未来を想う  
公益社団法人松山青年会議所  
Junior Chamber International Matsuyama

# 理事長便り

コロナ禍の難局を乗り切り、

## 笑顔広がる明るい豊かな社会の実現へ



公益社団法人松山青年会議所  
第68代理事長  
**野口 和範**

桜の季節を終え、初夏の風清らかな若葉の季節を迎えたが、皆さま、いかがお過ごしでしょうか。日頃より、公益社団法人松山青年会議所の運動、事業にご理解、ご支援、ご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大に伴い、4月7日、7都府県を対象に改正新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言が発令されました。その後、4月16日には対象地域が全国に拡大されました。そして、5月4日には緊急事態宣言の期限が5月6日から5月31日に延長されました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、私たちの運動、事業も大きな変更を迫られています。4月5日には、例年、絢爛豪華な大名武者行列と城山地

区堀之内公園でのイベントを行い、春の風物詩として市民の皆さんに親しまれている松山春まつり(お城まつり)を開催する予定でしたが、延期となりました。また、その他にも2020年度の運動を推進していくため、多くの事業を計画していましたが、現下の状況を踏まえ、全ての事業をひとたび白紙とし、新型コロナウイルス感染症の対策、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による活動制限を前提とした事業の実施に切り替えさせていただきました。まずは、支援と復旧に重点を置くとともに、コロナ禍後の復興も視野に入れ、事業を構築し、運動を展開してまいりたいと思います。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、私たちの日々の活動にも大きな影響を及ぼしています。青年会議所はその名のとおり、会議をする団体であり、これまで私たちは、総会、理事会、正副理事長会議、常任理事会、財政審査会議、委員会と、日々の活動において、対面で多くの会議を行い、議論、意識共有、そして意思決定をしてきました。しかし、密集、密閉、密接のいわゆる「3密」の回避が求められる中、松山青年会議所では、3月以降、原則として、対面での会議は行わず、web会議を実施しています。3月31日には、2019年度の事業報告と決算の承認のため総会を開催いたしましたが、「3密」回避のため、委任状と議決権行使書面を活用するほか、webでの参加も併用して執り行いました。web会議では対面での会議と異なる進行が求められます。また、対面であれば言語以外にも、表情であったり、

その名のとおり、会議をする団体であり、これまで私たちは、総会、理事会、正副理事長会議、常任理事会、財政審査会議、委員会と、日々の活動において、対面で多くの会議を行い、議論、意識共有、そして意思決定をしてきました。しかし、密集、密閉、密接のいわゆる「3密」の回避が求められる中、松山青年会議所では、3月以降、原則として、対面での会議は行わず、web会議を実施しています。3月31日には、2019年度の事業報告と決算の承認のため総会を開催いたしましたが、「3密」回避のため、委任状と議決権行使書面を活用するほか、webでの参加も併用して執り行いました。web会議では対面での会議と異なる進行が求められます。また、対面であ

Trust and Peace of Mind  
**東昇技建株式会社**  
NPO住宅地盤品質協会正会員  
<http://www.tosho-g.jp/>  
〒791-1112 松山市南高井町1939-5  
TEL:089-970-6814 FAX:089-970-6815

- 地盤調査／スウェーデン式サウンディング試験・ボーリング調査
- 地盤改良／柱状改良・表層改良・鋼管杭による改良・ウルトラコラムエコジョー・ライジング・GRR工法
- 地盤保証／GIR『THE LAND』
- 土木工事／公共工事・住宅基礎・宅地造成・コンクリート補修
- さく井工事／深井戸・浅井戸
- 沈下修正工事／アンダーピニング・耐圧版・土台上げ

**紙のリサイクルパートナー**  
**株式会社カネシロ**

本 社：松山市空港通五丁目7-2  
☎ 089-973-2480  
東京支店：東京都千代田区麹町二丁目14 麹町パレス406  
☎ 03-5213-4407

**e-package**

やさしさを包む  
資源循環型社会へ…

愛媛パッケージ株式会社

ジエスチャーであつたり、様々な方法でコミュニケーションを図ることがであります。各々の表情の機微やちよつとしたジェスチャーを読み取るのは難しく、言語での意思伝達、意思形成がより重要なことがあります。ここにweb会議の難しさがあると思います。しかし、「ことばのちから」を掲げる私たち松山青年会議所としては、web会議も「ことばのちから」を再認識する機会と捉え、環境の変化に柔軟に対応していき、持続可能な組織づくりを目指してまいりたいと思います。

結びとなりますが、まだまだ先行きが見通せない状況ですが、松山青年会議所メンバー一丸となってコロナ禍に立ち向かい、この難局を乗り切り、笑顔広がる明るい豊かな社会の実現に向けて邁進していきたいと思いますので、引き続きのご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。



①



②



③



④

①②③2020年度第1回通常総会を開催。新型コロナウィルス感染症の集団感染防止のため、規模を縮小しWEB会議での開催対応を行なった。④「公益信託松山青年会議所交通遺児等育英基金」奨学金給付満了に伴う「わかづきファント認定証授与」が次世代育成委員会の運営にて執り行われた。

  
株式会社 門屋組

まちをきれいに。  
ビルをきれいに。  
人をきれいに。

総合ビル管理・廃棄物処理  
株式会社 西村商事

〒790-0003 愛媛県松山市三番町1丁目11番地3  
TEL (089) 946-4222 FAX (089) 946-4233  
URL: <http://www.nisimura-syoji.co.jp>



オールドイングランド  
道後山の手ホテル  
*Old English Style Hotel*

〒790-0836 愛媛県松山市道後鷺谷町1-13

URL <http://www.dogo-yamanote.com>

ご予約 お問い合わせ TEL089-998-2111

※ご宿泊・お食事・宴会などお気軽にお問い合わせください。

JC会員様特別法人料金ございます。

※詳細はお問い合わせください。

## 子どもたちの 未来を照らすホットライン



# 子どもたちの必要な 生活用品や学用品などの物資提供を! 松山JCメンバー一人ひとりが 積極的な支援を実行!

「子どもたちの未来を照らすホットライン」は一昨年スタートした事業で、松山青年会議所が松山市子ども総合相談センター事務所（通称：こそう）と連携し、学用品を主とした物資を調達し、経済的に困難な状況にあるご家庭に提供する物資支援ネットワークを構築しています。

松山青年会議所のメンバーや、お知り合い、facebookを見てご覧ください。

援いだいた一般の方など、支援の輪が少しずつ広がり、支援を必要としているご家庭の子どもたちに物資をお届けすることができます。

今までには、提供可能物資を幅広く集めるために、物資の上限数や回収時期に制限をかけず協力を仰いできました。その結果、物資が多く集まる反面、物資が余るという現実も垣間見えてきました。本年度はその点を改善できる

よう、松山市子ども総合相談センター事務所とリアルタイムに物資依頼リストを更新して、最新の情報を松山青年会議所メンバーと共有し、提供可能な物資の依頼をかけ、必要な物資を必要な時期に必要数量分だけ集めることができるように改修・構築していく

ります。

子どもたちに必要な生活用品や学用品などの物資提供の支援の手を繋げることで、自己肯定感を高め、孤立を防ぎ、健全な成長・育成に寄与することを目指します。

今後は新型コロナウィルス感染予防として経済的に困難な家庭を中心にマスクの配布や、まつやまの小学校、中学校への手洗い石鹼の配布を検討し、更なる感染予防対策や正しい知識を付けていただきよう取り組んでいます。引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。

四国建販



おかげさまで創立50周年

四国建設機械販売株式会社

愛媛県松山市空港通6丁目10番1号 TEL.089-972-1481

### 防災のエキスパート

安心・安全を支えます

■総合防災設備設計施工 保守点検業務

上田消防建設株式会社

松山店 / 松山市安城寺町204番地3

TEL (089) 924-3822 FAX (089) 924-3865

ゴルフ  
マンモス



Golf Mammoth.....

愛媛県松山市越智町3丁目10-13 TEL.089-958-5557



入会3年目  
広報委員会委員

なが の あん な

長野杏奈の

# 松山JC例会報告

長野 杏奈

1994年生まれ。㈱ドリーマー松山営業所に勤務。  
2020年度は広報委員会委員・子どもサミット実行委員会事務局長補佐。



## 第1回通常総会

通常  
総会

開催日…3月31日（火）

会場…大和屋本店

2020年3月31日大和屋本店にて公益社団法人松山青年会議所「第1回通常総会」が開催されました。前例のない状況の中、当日は審議直前での書面による議決権の行使や急遽規模を縮小し、WEB会議での開催対応など、スムーズな進行で無事4議案が可決されました。三好委員長はじめとする総務委員会の皆様大変お疲れ様でした。



新型コロナウイルスの感染拡大に伴い3月17日にて予定しておりました今治JC様との合同例会、4月21日に予定しておりました4月例会とともに中止となりました。この状況の中でもできることを考え、この紙面にて充実した例会が報告できるよう各例会担当の委員会は議案を練り直し、構築しております。

株式会社  
料理仕事さち  
aji-sai

ランチ 料理屋レストラン  
あきじろう

元気が1番！

地域に愛され、社会に貢献  
**APP/印刷**  
〒790-0932 松山市東石井一丁目10-30  
TEL089-956-2442 FAX089-956-2180

宿泊・ウェディング・総会・昼食・宴会

日本の宿 風姿花伝

**大和屋本店**

四国・松山・道後温泉

愛媛県松山市道後湯之町20-8 〒790-0842

**TEL.089-935-8880**

FAX089-935-8881 大和屋本店



# 公益社団法人松山青年会議所 2020年度委員会 今後の方針について

## 連携推進委員会

国際連携室

### 国際連携室 国際委員会



委員長  
天野 建治

今は誰も経験したことがない状況の中、じっと耐えるしかありません。私の生まれ育った道のまちも未だかつて見たことのない風景、時間が流れています。コロナ禍が収まるのがいつになるのかは誰にも分かりませんが、収まつたらまた今までのような「まつやま」に戻るのでしょうか？私たち連携推進委員会はアフターコロナに備えて、行政や他団体と連携を取りながら、いざ！という時のために情報収集を行って参ります。まちの賑わいも経済発展も必ず『ヒト』が関わらないと何もできません。みんなが自分のことに必死である時こそ、松山青年会議所の力が必要とされる。その時に備えて、まつやまの実態を可能な限り把握し、先々に起こるであろうリスクを提言していきたいと思います。

皆さんも大変な時だと思いますが、持続可能なまつやまのため、力を貸してください。よろしくお願ひします。



委員長  
玉置 龍

私たち国際委員会は、まずまつやまの国際状況の現状を追っていきます。具体的には、インバウンド業界の状況、国際線等の運航状況、また在住外国人の生活補償や帰省の問題等になります。これらを踏まえ、「JAYCEEとして何が出来るのか」を考え、こんな時こそ地域活性化の為に活動したいと思っています。また、コロナ終息後の変化を想定しどのように対応するのかも合わせて考え、準備を進めます。そして海外LOMと姉妹JC締結に向けて、LINEやZoomを活用し、台湾桃園市にある桃園JCと交流が始まっています。これから国際的な協力や協同ができることがとても楽しみです。国際委員会メンバー一丸となって2020年度邁進します。

## 歴史文化委員会 地域活性室

まず取り組むのは6月例会です。作家・田丸雅智さんを講師に招いて、文学の入口として松山市が推奨するショートショートの作り方をJCメンバーに学んでいただきます。さらに、全国で開催予定の句会ライブが中止となり、俳句の訴求に支障が出ている俳人・夏井いつきさんとタッグを組んでWEB俳句イベントを実施予定です。WEB上で人を繋げて、松山の歴史・文化を学んでいただくと共に、広く発信できる事業を構築してまいります。



委員長  
横山 学

### 次世代育成委員会 地域活性室



委員長  
牧野 真雄

コロナショックのような非常事態に直面している今だからこそ、我々はJCの三信条に沿って活動をするべきだと感じます。メンバー同士で互いに助け合う“友情”、支援を必要としている人々や地域への“奉仕”、危機に直面しても平常心を保ち自らを奮い立たせてリーダーシップを發揮する“修練”。当委員会では、メンバーへの支援や相互扶助の促進を通じての経済活性、この環境下だからこそできる次世代の若者育成をしていきたいと考えています。

## 青少年育成委員会 人材育成室

新型コロナウィルス感染拡大によって事業が中止になった中、青少年育成委員会では一人ひとりが何を出来るかを考え、形にしていきたいと考えています。まずは、松山市子ども総合相談センターとの連携を強化し、「子どもたちの未来を照らすホットライン」を引き続き行ないます。また、新型コロナウィルス感染予防として経済的に困難な家庭を中心にマスクの配布や、まつやまの小学校、中学校への手洗い石鹼の配布を検討し、更なる感染予防対策や正しい知識を身に付けていただくように取り組んでいきます。



委員長  
高市 知明



株式会社 杉野工務店

ISO 9001 認証

〒791-8055  
愛媛県松山市清住2丁目1087-1  
TEL 089-951-5512 ㈹  
FAX 089-951-5504

SUGIYA ENGINEERING WORKS CO., LTD.



弁護士法人  
たいよう

愛媛弁護士会所属 代表 吉村紀行  
松山事務所 〒790-0067 愛媛県松山市大手町1丁目11-1 愛媛新聞電算ビル6階  
TEL 089-907-5601 FAX: 089-907-5602  
大洲事務所 〒795-0054 愛媛県大洲市中村195-1 コスモボリタン中野No.4  
TEL 0893-59-0353 FAX: 0893-24-5606  
H P: http://www.taiyo-lawoffice.com

M 株式会社 真廣建設

# 公益社団法人松山青年会議所 2020年度委員会 今後の方針について

## 拡大育成委員会



委員長  
小森谷 ケララ

緊急事態宣言以降、新たな出会いの機会を作ることも難しく積極的な会員拡大がなされていない現状があります。影響がなくなり次第、行動を起こすべく候補者の枚挙を皆さんのお力を借りながら行なっていきたいです。これからは T s u d o i の縛りを活かし相互扶助の精神で、相対的に会員数を減らさないような取り組みを行い、また I C T を活かした育成プログラムを構築し、今だからこそ J C でできることに取り組んでいきたいと思います。

## 総務広報委員会



委員長  
今井 公一郎

広報渉外委員会は担当

例会でもあります 5 月例会の中止が決定し一部の内容を W e b 配信で行うため委員会で協議を進めております。また上半期と同様に下半期もプランディングの向上を図るためラジオ CM の制作についての議案構築を進めていきたいと思います。そして今後も引き続きコロナウィルス感染症についての情報発信やこのような状況でも前向きになれるような明るい話題をタイムリーに発信していきたいと思います。

## 広報渉外委員会



委員長  
今井 公一郎

新型コロナウィルス感染

症の中、総務委員会メンバーにも影響が出ており直接電話をして状況確認をしている状態です。また、最近では自粛ムードで人が集まる会議が出来ない状況にあります。今後の総務委員会の活動としましては、この状況下での組織運営継続のための定款変更を行い、毎年行われている第 1 回臨時総会、第 2 回臨時総会では人との接触を極力避け、会場での設えは最少人数、そして W e b での設えは参加者・傍聴者と分け、傍聴者には委任状や議決権行使書を提出していただき全メンバーの意思を反映出来るよう設えていきます。また、毎月行われる委員会は原則 W e b での会議を執り行い、委員会メンバーの意見を募っています。こんな状況だからこそ、総務として話し合いをしながら出来ることをこれからも探していくます。

## 特設委員会 子どもサミット実行委員会



実行委員長  
若田 浩昭

ビジョン構想実行委員会

では、松山 J C の指針となる 2 0 3 0 年まつやまちづくりビジョンを策定するために、行政のみならず各所団体から学校・企業まで有識者の方々に「今後どのようなビジョンを描いているのか?」「松山 J C に求めていることは?」などの意見をいただき、松山 J C のあるべき姿を描き出していくします。そして、集約した意見を視野にいれ、『未来会議、』を開催したいと考えています。『未来会議、』とは未来の松山 J C の中核を担うメンバーとともに目標すべき未来を語り合い、松山 J C の具体的な道標を示していくものです。上記の段階を経ることで、将来の明確なゴールを見据えた強固な活動基盤となる 2 0 3 0 年まつやまちづくりビジョンを策定します。

## 特設委員会 ビジョン構想実行委員会



実行委員長  
石原 将樹

松山市と連携し、市民

と行政がともにまちづくりについて考えて行動するきっかけづくりの場にするため、第 3 7 回まつやま市民シンポジウム『まつやま子どもサミット 2 0 2 0 』を実施します。新型コロナウィルスの影響により、地域社会や子どもたちの生活環境も大きく変化をしています。この緊急事態の中でも、次世代へ向けてどのようなことを活かすべきか、日々刻々と変化を続ける社会情勢に柔軟な対応を行いつつ最善を尽くしてまいります。

## 特設委員会 子どもサミット実行委員会

■鋼製建具工事

Riken 理研巧業株式会社

松山営業所 / 松山市北久米町 989 番 1  
☎ (089) 905-8883 FAX (089) 905-8884  
四国中央営業所 / 四国中央市上柏町 93 番地 3  
☎ (0896) 22-3167 FAX (0896) 22-3168  
本社 / 宇和島市坂下津甲 381 番地 85  
☎ (0895) 22-2331 FAX (0895) 24-1250

鉄筋・加工・組立

株式会社 ナガセ

医療と健康をトータルサポート

医療機器・医薬品・介護用品

SUNMEDICAL 株式会社 サンメディカル

■宇和島 ■松山 ■西条 ■今治 ■高知  
<http://www.sunmedical-e.co.jp>

## 新入会員紹介



門田 謙和

かどた けんな

生年月日

1981年6月8日

勤務先

ハイスピードコーポレーション(株)

入会理由

以前から入会を勧めて頂き、青年会議所の活動に関心がありました。地元松山に少しでも貢献でき自分も成長できると思い入会を希望させて頂きました。

意気込み

新型コロナウイルス感染拡大で、非常に大変な時期です。とにかく、貢献できるよう一生懸命、勉強させて頂きます。



泉田 洸

いずみだ こう

生年月日

1987年7月10日

勤務先

メットライフ生命保険(株)

入会理由

以前より存在は認識しており、自分自身を高める場として興味を持っていました。その中で会員の山下さんと出会い、背中を押していただき、入会する事となりました。

意気込み

学びの場として、主体的に参加し自身を成長させながら、松山市に貢献できればと思っておりますのでよろしくお願い致します。



近藤 隆太

こんどう りゅうた

生年月日

1984年8月1日

勤務先

コムシス(株)

入会理由

諸先輩方や同世代のメンバーが地域の為に活動している前向きな姿勢や熱意を感じて、自分も松山の為に何かできることはないか感じているときに紹介を頂き入会を決めました。

意気込み

自分自身、世の中に対しての視野が狭いので、これらの活動を通して自分にできることは何でもさせて頂き、新しいことも覚えていきたいと思います。



赤松 周

あかまつ しゅう

生年月日

1988年2月8日

勤務先

(有)赤松

入会理由

JC の先輩方にご紹介頂き、自己研鑽と同志との出会いを求めて入会させて頂きました。

意気込み

先輩方から多くのことを学び、多角的なものの見方や社会的責任を果たせる経営者となれるよう努めてまいります。

◆足場架設工事一式

共に成長 未来を創る

**OHTANI**  
INNOVATION COMPANY

**大谷総業株式会社**

■ 本社 〒791-8062 愛媛県松山市住吉2-10-29  
TEL:089-953-1715 FAX:089-953-1759

お問い合わせ窓口  
大谷総業 株式会社  
<http://www.o-t-s.co.jp>

PLANNING CREW **crew!!**

株式会社プランニングクルー



フィットネス / スイミング / 多目的プログラム

石原スポーツクラブ

ISHIHARA SPORTS CLUB

☎ 089-941-5515

トラックの販売・買取・整備・钣金塗装・レンタル

**トラック1バン**  
[truck1van.com](http://truck1van.com)

【松山店】伊予市市場甲204-1  
TEL 089-997-3371 FAX 089-997-3372

【本社】宇和島市祝森甲4666-1  
TEL 0895-27-0707 FAX 0895-27-2234  
<http://truck1van.com/>

税理士法人 片山会計

[松山本社]  
〒790-0914 愛媛県松山市三町2丁目1番2号 カーサ村上1F  
TEL.089-948-9235 FAX.089-948-9237

[今治事務所]  
〒794-0813 愛媛県今治市衣千町2丁目2番62号1F  
TEL.0898-23-1128 FAX.0898-33-4780  
Mail:kzkatayama@crocus.ocn.ne.jp

かいじや

【松山事務所】  
松山市朝生田5丁目3-11 TEL:089-998-2188

## 【松山市からのお知らせ】

# 宿泊施設 新「姫ヶ浜荘」オープン予定

松山市では夏の海水浴やトライアスロン中島大会など、約40年にわたり多くの方にご利用いただいてきた中島の宿泊施設「姫ヶ浜荘」の建て替えを進めています。

姫ヶ浜荘は、約500メートルの砂浜が続く姫ヶ浜の中間地点に位置し、目の前には、瀬戸内海国立公園ならではの澄んだ海と多島美が広がる絶好のロケーションで、夏は海水浴やバーベキュー、キャンプなどのレジャーを目的に多くの方にご利用いただきました。

新施設は、夏以外の島の魅力も体感できるよう、年間を通じて営業する施設として、令和2年7月のオープンを目指して整備しています。

松山市では新施設の愛称を松山市内に在住または通勤、通学している人を対象に募集しました。結果は新施設のオープンに合わせて(7月中旬を予定)松山市のホームページにて発表いたします。



新施設完成イメージ図(海側から)



姫ヶ浜ビーチ



姫ヶ浜荘



新施設完成イメージ図(山側から)



姫ヶ浜の位置



## 松山青年会議所 SNS の フォローお願いします！



松山 JC 公式  
インスタグラム フェイスブック



松山 JC 公式  
フェイスブック



松山 JC 公式  
TWITTER



総合広告代理店  
**青広株式会社**



〒791-8042  
愛媛県松山市南吉田町 2786-5  
tel : 089-974-9366  
fax : 089-973-5989

**看板** ネオン  
LED

株式会社 香川ネオン松山電業社

〒791-8001 松山市 平田町104-1  
TEL:089-979-4343 FAX:089-979-3354

施工例はホームページを御覧下さい。http://www.kagawa-neon.com



クラージュ  
**Courage**  
Professional Sound  
and... Lighting & Produce

舞台・音響・照明・映像・楽器・制作  
WEB制作・広告デザイン

本社：〒790-0821 愛媛県松山市木屋町1-7-9KC2F  
機材センター：〒791-8016 愛媛県松山市久万ノ台75-12

ワンコインドリンク  
**100 YEN**



株式会社 ワクイワイ http://www.wakiwai.jp/



株式会社 **雄伸工業**

〒799-3104 伊予市上三谷甲3517番地  
TEL 089-989-7350 FAX 089-989-7351

ネットワーキング 愛媛

ネットワーキング  
50th  
愛媛県最大級の年次祭典

Volkswagen 松山インター  
Audi 松山インター  
LEXUS 松山インター  
Garage 松山  
一六 RACING

# 立体マスク

## ※原寸型紙

<用意するもの>

布（ガーゼ、コットン生地など）  
糸、ゴム（25cm×2）、はさみ

- ① 型紙に合わせて布を切る  
表布、裏布各2枚



- ② A・Bそれぞれ表を内側にして縫い合わせる  
ぬいしろは0.5~1cm



2枚を合わせて縫う

- ③ A・Bを開いて中表で重ねて縫い合わせる



- ④ 縫い合わせたA・Bを裏返し再び点線部分を縫う



- ⑤ 左右3cmを内側に三つ折りし点線部分を縫う



- ⑥ ゴムを通してできあがり



表地カットライン

3cm

裏地カットライン

【表地：布1枚】

【裏地：布1枚】

<用尺>

(表布)15cm×35cm  
(裏布)15cm×30cm

【表地：布1枚】

【裏地：布1枚】

裏地カットライン

表地カットライン

\*ぬいしろ込みの寸法です。コピーしてそのまま実寸型紙として使用できます。

# 「新しい生活様式」の実践例

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
  - 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
  - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
  - 外出時、屋内にいるときや会話をするとときは、症状がなくてもマスクを着用。
  - 家に帰つたらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。(手指消毒薬の使用も可)
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒。
- 咳エチケットの徹底。
- こまめに換気。
- 身体的距離の確保。
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）。

□毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養。



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用。
- 1人または少人数ですいた時間に。
- 電子決済の利用。
- 計画を立て素早く済ます。
- サンプルなど展示品への接触は控えめに。
- レジに並ぶときは、前後スペース。

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに。
- 混んでいる時間帯は避けて。
- 徒歩や自転車利用も併用する。

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ。
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用。
- ジョギングは少人数で。
- すれ違うときは距離をとるマナー。
- 予約制を利用してゆったりと。
- 狭い部屋での長居は無用。
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン。

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも。
- 屋外空間で気持ちよく。
- 大皿は避けて、料理は個々に。
- 対面ではなく横並びで座ろう。
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに。
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて。

### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて。
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない。

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務。
- 時差通勤でゆったりと。
- オフィスは広々と。
- 会議はオンライン。
- 名刺交換はオンライン。
- 対面での打合せは換気とマスク。



想いをカタチに…  
株式会社 松山建装社

☎ (089) 941-5221(代) 松山市三番町7丁目1-7  
URL <http://www.kensosya.co.jp> E-mail [info@kensosya.co.jp](mailto:info@kensosya.co.jp)



看板製作・設置・施工  
株式会社アームズ  
〒791-8077 愛媛県松山市内浜町2-8  
TEL:089-908-9887  
FAX:089-908-9889



PHILIP MORRIS JAPAN

# 松山青年会議所 VERSUS COVID-19

まつやまを守るための18の目標



JCI Matsuyama x JCI Handa

**SOUND Works inc.**  
舞台・音響・照明

サウンドワークス株式会社

〒799-3112 愛媛県伊予市上吾川1203番5  
TEL.089-994-6800 FAX089-994-6820  
MAIL:info@sound-works.jp



株式会社  
住まい工房まつやま

愛媛県知事許可(般-28)第17692号

本社  
〒791-8006  
松山市安城寺町1136-1  
TEL 089-992-9395  
FAX 089-992-9394

打ち合わせ事務所兼倉庫  
〒791-8013  
松山市山越6丁目6-8  
TEL 089-904-4325  
FAX 089-916-6381

<http://sumakou.jp>

映像制作アルター

ARTAUD  
VISUAL DESIGN

電話:070-9030 8636 営業時間10時~21時  
E-mail:[info@artaud.jp](mailto:info@artaud.jp) ホームページ:<http://artaud.jp>