

WAKATSUBAKI

夢大志高

～次代を創る先駆者となれ～

2022 VOL.

6

2022(令和4)年11月15日発行

第38回まつやま市民シンポジウム



【事業報告】第38回まつやま市民シンポジウム

ウェルネス×まちづくり～高まる健康価値～

【事業報告】まつやまアカデミー卒業式

事業計画が完成。次世代のリーダーへ卒業証書を授与。

【JCI松山活動報告】

【松山青年会議所シニアクラブ活動報告】

<https://www.matsuyama-jc.or.jp/>

JCI松山 検索

JCI
Matsuyama

100年経っても、“LOVEまつやま”
Junior Chamber International Matsuyama
公益社団法人 松山青年会議所





松山市・JCI松山共催事業
第38回まつやま市民シンポジウム
**「身体の健康」「心の健康」
「社会の健康」を考える**

C I T I Z E N S Y M P O S I U M

「
ウェルネス×まちづくり
～高まる健康価値～
」



近年の新型コロナウイルス感染症拡大に伴う健康づくりの推進やSDGsでの健康と福祉の取り上げを背景に地域の皆さまの健康増進への関心は高まっています。しかし、人生をデザインしていく過程やSDGsの取り組みを知らない方もいるため理解を深めることが必要となります。

そのような問題意識に立ち、JCI松山は松山市との共催で「ウェルネス×まちづくり～高まる健康価値～」をテーマに多くの市民の皆さまの健康増進によるまちづくりに対する必要性の理解と、行動意欲につなげができるようにまつやま市民シンポジウムを開催いたしました。このシンポジウムで地域の皆さまと一緒に持続可能な地域社会について考え、健康が地域に与える影響について学んでいただくことができました。



▲メインシンポジウムでは4名の講師がディスカッションを行い、まちづくりには市民が健康であることの必要性を参加者みんなで考えた。





いつまでも自分の足で歩ける身体が目標

一般参加の方(70代女性)

近くを通りかかり参加しました。「まつやま市民シンポジウム」については聞いたことはあったのですが、どんなことをしているのかは知りませんでした。

皆さん協力してくれたので、体力測定を行うことができました。これからも元気でいることが目標です。自分の足でこれからも歩ける身体づくりをしていきたいです。



お父さんと一緒に楽しく一日過ごした

石原将樹君(JC I 松山)と石原瑞基(みずき)さん

お父さんがどんなことをしているかはなんとなく知っています。JC I 松山のこととも聞いています。今日はお父さんと一緒に参加できてとても楽しかったです。



プロスポーツ選手の体力測定を披露

「Team EHIME」の選手・スタッフ

私たちは松山市を代表するプロスポーツチーム「Team EHIME」です。愛媛FC、愛媛マンダリンパイレーツ、愛媛オレンジバイキングスのスタッフが協力し体力測定を行いました。

プロスポーツ選手たちの記録に挑戦し体力測定することで、スポーツの面白さや楽しさを知ってもらいたいです。これからも協力しながら愛媛のスポーツを盛り上げていきます。



不足気味な野菜の摂取方法を紹介

しののめベジガール(松山東雲短期大学、食物栄養学科)

私たちの活動を紹介できることがなかなかないので、このような機会があり嬉しいです。栄養学に基づく身体づくりを考えるきっかけと、不足気味な野菜の摂取方法を知っていただけるようにスムージーの提供を行いました。

3年ぶりのリアル開催。皆様にウェルネス社会を楽しく学べる機会を提供。



J C I 松山 地域活性推進委員会
委員長 藤岡 忠

第38回まつやま市民シンポジウムは3年ぶりのリアル開催となり、ウェルネス×まちづくりをテーマに実施させていただきました。

新型コロナウイルス感染拡大により市民の皆さまの生活様式が変わり、身体や心、そして社会の健康がこれからどのようにしていくか不安視されるなかで、市民の皆さまと一緒にウェルネス社会について体験を通じて楽しく学ぶことで理解を深め、まちづくりのために健康が必要であることを考える機会を提供し、健康増進に向けた行動意欲を高めることができました。また、しののめベジガールや若者サミット参加者と連携することで、このまちに住み暮らす若者と一緒にまちづくりを考える機会にもつながったと考えています。さらに、松山市との連携を深めるとともに、地域の皆さまにJ C I 松山のまちづくりへの取り組みを発信することができたと考えています。



MATSUYAMA ACADEMY 2022

可能性は無限にある！アイデアは無数だ！

次代を担うこのまちのリーダーを育成します！

事業計画が完成。次世代のリーダーたちに卒業証書を授与。

report
9/17

第6回 「見せ方・見え方 / アウトプット」

愛媛県生涯学習センター・県民小劇場にて第6回まつやまアカデミー事業「見せ方・見え方/アウトプット」を開催しました。

第1部では講師に、若手起業家で、飲食や美容業界で若者を中心に知名度のある辻敬太氏をお呼びし、アカデミー受講生にはSNSでの活用方法や相手に伝わる話し方など「アウトプット」を学んでいただきました。

第2部では、辻敬太氏とアカデミー生との対話形式でディスカッションを行いました。辻敬太氏の豊富な経験を生かして経営・起業のために必要な「覚悟」「人間力」に関するアドバイスをもらい、アカデミー生の学び多き時間となりました。

第7回 「未来の歩き方 / 卒業式」

Music&Live風来坊にて第7回まつやまアカデミー事業「未来の歩き方/卒業式」を開催しました。全7回に渡って開催をしてきましたまつやまアカデミー事業もついに卒業式を迎えるました。

第1部では「未来の歩き方」をテーマにこれまで学んだことを基に、チームごとに事業計画の発表をしていただきました。

第2部では卒業式を行い、アカデミー受講生に卒業証明書授与と、これまでの学びやこれから意気込みをお話ししていただきました。皆様が今度の時代を担うリーダーとして活躍されることを期待しております。

report
10/15

MATSUYAMA ACADEMY 2022 Graduates Voice



- 仲間の大切さを改めて感じることができ、仲間をもっと頼り一人で抱え込むことを少なくしていこうと思えるようになりました。
- 自分を少しだけ俯瞰して見れるようになりました。
- その場その場でどんな自分でいれば良いのか考えられるようになり、プライドを持たずゴールの為に自分は何をすれば良いのか考えるようになりました。
- 我慢するだけではなく意見を言い、言葉は適切だったか？相手の反応はどうだったか？結果上手くいったのか？そこを考える成長ができたと思えました。
- JCI松山の皆様、本当にお世話になりました。自分の人生のターニングポイントになりました。この御恩は一生忘れません。
- 代わりが効かない仲間と有益な事を教えてくれる先輩方に出会いができ、改めて人ととの出会いの大切さを学び直すことができました。
- 沢山の仲間ができ、それだけでも参加して良かったと思えます。回を重ねるごとにみんなの事が好きになりました。もちろんJCIの方もです。

まちの現状や課題、市民の皆様と考える

第38回まつやま市民シンポジウムは、身体・心・食の専門家による意見交換を実施

た。ご協力賜りました関係諸団体の皆さんならびにご参加いただきました市民の皆さんに深く御礼申し上げます。

2019年に防災協定を締結したJCI大分が10月6日から10月9日の日程で「第71回全国大会おおいた大会」を主管され、JCI松山から多くのメンバーと共に参加させていただきました。なぜ、全国大会に触れたかというと2014年に「第63回全国大会松山大会」を松山青年会議所が主管させていただき、全国から約1万3000人の青年会議所メンバーに松山にお越しいただきました。参加された当時のメンバーは、今でも松山での思い出を語ってくれます。こうしたコンベンションを開催することで、まちの魅力に目を向け地域の宝を発信する機会であることを再認識することができました。また今後、こうしたコンベンションを松山にて開催し、まつやまの未来を描き地域にインパクトを与える運動を展開ていきたいと思います。

さて、青年会議所は、この時期になると次年度体制に向けての準備期間に入ります。私も昨年は2022年度の運動を限られる時間の中で展開していくために入念な事前準備を重ねてまいりました。2023年度は大川正人君が次年度理事長予定者として、JCI松山の運動の根底にあるまちづくりの理念である「100年経っても“LOVEまつやま”」を基本理念に明るい豊かなまつやまの未来を創造していきます。引き続きのご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。

※“まつやま”とは…松山市・東温市・伊予市・松前町・砥部町・久万高原町を指します。



JCI松山
第70代理事長
かわの まさひろ
河野 公宏



「育LOM」推進で家庭と育児を応援

9月例会はオンラインにて3部構成で行いました。第1部は昨今の日本社会における女性問題の現状と課題について、第2部はJCI日本の高橋隆太氏を講師にお招きし、「育LOM」についての説明をしていただきました。第2部の説明を踏まえ、第3部では河野理事長がJCI松山での「育LOM」の認定を宣言し、「育LOM」は子どもを持つ会員がJC活動を行いやすい組織を目指していきます。家庭も仕事もJCも全力応援し、みんなが活躍できることを目指します。



▲河野理事長より「育LOM」が宣言され、今後JCI松山は育児と家庭を最大限に尊重する。



次世代を担うJCI松山メンバーに期待

10月例会は愛媛プロレス道場にて正会員証授与式・新入会員入会式を行いました。新正会員(2021年入会)には石原直前理事長より正会員証の授与が、新入会員(2022年入会)には河野理事長より準会員証の授与が行われました。新正会員と新入会員は一人ずつ挨拶を行い、入会時の気持ちや今後の抱負など一人ひとりがJCI松山に対する想いをしっかりと述べました。新正会員26名・新入会員24名、計50名の皆さん、おめでとうございます。



▲誰もの記憶に残るよう「プロレス道場」での授与式開催。▲演出でメンバーの士気高揚。



中期ビジョンを持つ青年会議所をJCI日本が支援

(株)グラツツエふじにて、中期ビジョンを作成する青年会議所メンバーを対象に「メンバー育成事業」が新居浜で開催されました。JCI日本、社会グループビジョナリーシティ会議議長、花田将司君が登壇され、時代にあわせたVisionを策定する方法やVisionの実現する仕組みを自身の経験を基に各LOMメンバーに講演を行っていただきました。



▲花田議長が自身の経験を基にVision策定のアドバイスを講演。



第71回全国大会 おおいた大会

まちのより良い変化、愛が溢れる地域づくりについて学ぶ

「愛を抱いて進め、JAYCEE」の大会テーマのもとおおいたの地で第71回全国大会が開催されました。JCI日本では「まちのより良い変化をもたらし、愛が溢れる国をつくる」を基本理念に全国各地で運動が展開されてきました。全国大会はJCI日本の1年間の運動の集大成であると同時に自分がこれまで受け継いできた愛を再認識し、大切な仲間へ受け渡す場となりました。

JCI松山からも40名を超えるメンバーが参加し、一人ひとりのJCメンバーが地域を変える大きな力を持っていることを実感しました。継承された愛をまつやまの地に持ち帰り、今後の運動に活かしていきたいと思います。



▶JCI松山から40名を超えるメンバーが参加。



▲大会式典中にはJCI松山が全国に紹介される一幕もあった。



▲卒業生を祝う花火で感動的式典が閉幕。

日本一の「おんせん県」大分



▲豊後高田市真玉温泉。大分県は地球上存在する10種類の泉質のうち8種類を有している。



▲別府湾で獲れた新鮮なお寿司がおすすめ。



「おんせん県」でのんびり過ごしませんか？

旅 行というと飛行機、鉄道、車が主流ですが…。たまにはフェリーを使ったり便利に使った旅もいかがでしょうか？

大分は、別府や湯布院をはじめ、温泉の源泉数・湧出量ともに日本一を誇り、全国屈指の源泉を有する「おんせん県」です。これから寒い季節には

温泉に浸かり、豊富な海山の幸やご当地グルメも堪能しながらゆっくりと過ごすのもいいですね。

JCI大分とJCI松山は海を跨いだ隣の地域として防災協定締結を結んでいます。青年会議所としても支援・協力の輪をより強固なものとし、不慮の災害に備えています。



松山JC自転車クラブ

秀野先輩が石鎚山ヒルクライムで好成績!

松山JC自転車クラブは16名の会員が在籍しています。ロードバイクのレース・トライアスロン・毎日のクロスバイク通勤・自転車でのソロキャンプなど、それぞれの自転車ライフを楽しんでいます。コロナ禍で早朝の練習やメンバー全体での懇親会などのクラブ活動が思うようにできていない中ですが、9月4日(日)に開催された、おもごふるさとの駅から土小屋までを競う「第10回 石鎚山ヒルクライム」において、秀野哲也先輩が1:14:16.87という素晴らしい記録で5位に入賞されました。また、この大会では中村時広愛媛県知事も参加され完走されました。今後は徐々にクラブ活動も充実させていき、ますます楽しい自転車ライフを目指します。



// 楽しい自転車ライド //



// 平松エリサ先輩優勝 //

松山JCじゃがいもクラブ

ゴルフを通じて友情を深める シニアクラブ会員と現役会員の架け橋

10月30日にエリエールゴルフクラブ松山にて愛媛ブロックじゃがいもクラブ2022年度秋季大会が開催されました。愛媛県内のLOM(8つの青年会議所シニアクラブ会員と現役会員)から多くのじゃがいもクラブメンバーが参加しました。「プレーは楽しく、ルール・エチケットには厳しく」スポーツを通じてシニアクラブ会員と現役会員が友好を深めることができ、愛媛県内から参加して下さった皆さまと楽しい時間を過ごすことができました。プレー終了後は表彰式が執り行われ、松山青年会議所シニアクラブ会員の平松エリサ先輩が見事に優勝の栄冠をつかみました。



2022年度秋季大会 優勝
平松 エリサ 先輩

クラウドファンディングでINONEアプリを作成し美容・ゴルフ・食育を広げる活動をされています。

優勝と聞いてびっくりです。この日は楽しく、松山青年会議所シニアクラブ会員としておもてなしの気持ちを持ってプレーをしました。ゴルフを通じて、「女性は綺麗になりながら、男性はかっこよくなりながら」そんな活動を広げて行けるようにしたいです。



▲ 小川会長より、残り2ヶ月の活動
内容がシニアメンバーに伝えられる。



10月12日、役員会議並びに10月例会が開催されました。小川会長を中心とする多くの松山青年会議所のシニアクラブ会員が集まりました。

小川会長より、残すところあと2か月となった今年度の活動についてのお話しがありました。活力ある素敵な笑顔が広がり、シニアクラブ会員の絆を深める例会となりました。



EHIME MANDARIN PIRATES
おめでとう上甲選手
NPBドラフト会議 2022
指名選手のお知らせ
横浜DeNAベイスターズ
育成1巡目指名
捕手 上甲 凌大 選手
2001年1月22日生まれ、愛媛県伊予市出身
身長184cm、90kg、右投左打
愛媛マンダリンパイレーツ2022年会員登録申込書
YOSHIOKA-KOGYO Co., Ltd.

Team EHIME 愛媛マンダリンパイレーツ

プロ野球独立リーグ・四国アイランドリーグplusに所属する愛媛県の野球チームです。2022シーズンスローガンは『この1球で、夢をつかめ!』。野球で愛媛を盛り上げます!

**SOUND inc.
WORKS**
舞台・音響・照明
サウンドワークス株式会社
TEL.799-3112 愛媛県伊予市上吾川1203番5
TEL.089-994-6800 FAX089-994-6820
MAIL.info@sound-works.jp

有限会社
吉岡工業

愛媛県加古郡喜多町(郵便番号: 796-122)

(本店所在地) 〒796-1220 愛媛県伊予郡喜多町大字御井 1356-30

(販賣材料等) 〒799-2111 愛媛県伊予市上吾川1150

TEL・FAX 089-984-7187

Making safety the first priority.
YOSHIOKA-KOGYO Co., Ltd.



2030年 まつやままちづくりビジョン

①未来を担う子どもたちの育成



子どもたちの健全な育成の機会を提供する

少子化・核家族化が進む中、人々の価値観や生活様式も多様化しています。それは人間関係の希薄化、地域におけるコミュニティ意識の衰退などにつながり、子どもの育成・教育を巡る環境が変化しています。

私たちは、子どもが成長し自立する上で必要な経験の機会を提供することで、未来を担う子どもたちの育成を目指します。

2030年まつやままちづくりビジョン

簡易図

まちづくりの理念
「100年経っても、“LOVEまつやま”」
まつやまに住む人々が、いつまでも“LOVEまつやま”的想いを
忘れない持続可能なまちづくりの推進

まちづくりの理念を達成するために描く2030年に向けての展望

ひとが輝くことで、ひとの意識が変わり、
一人ひとりが自発的にまちづくりを魅力的にします。

まちを輝かせる課程の中で、ひとの意識が変わっていきます。

ひとが輝ける未来へ

皆の意識が変わり、成長できる社会を作ります

だからこそ、
2つの展望は相互関係にあり、
必要不可欠なのです

まちが輝ける未来へ

オールまつやまで、地域の魅力が溢れる社会を作ります

Let's start off with one step.

オーバーナイト・ハイキング

2022年10月8日(土)に松山市青少年育成市民会議の主催の「オーバーナイト・ハイキング2022」が今年も開催されました。小学4年生から35歳未満の参加者が、陸上自衛隊松山駐屯地の皆さんと共に松山市内一円約40キロメートルあまりのコースを一晩かけて歩きました。松山青少年センターを20時にスタートし翌日8時に戻ってくるという過酷なイベントにも関わらず163名がゴールしました。無事ゴールした参加者は「ひとりでは困難でも、仲間と共に挑戦し、完歩できた感動」を皆で分かち合いました。



▲陸上自衛隊松山駐屯地が安全をサポート。



▲約40kmを完歩した時の感動は格別。

みんなでつくる わかつばき

アンケート実施中 ご協力のお願い

まつやまのみんなで本誌
「わかつばき」をつくるために
アンケートにご協力下さい！！

アンケート回答先

QRコードを読み取って
アクセスしてご回答下さい



赤池竜也委員長の
たっチャンネル



JCI 松山 公式
インスタグラム



JCI 松山 公式
フェイスブック



New Member Introduction

横山
陽名
(株)日本皮膚美研
Yokoyama Hina



2年半で出来る限り体験したい

卒業まで2年半と短い期間ではありますが、できる限り多くの活動に参加しJC三信条を経験させていただきたいと思っています。

県外目線で松山の魅力を見つけてみたい

2040年の卒業まで松山の為に自分に何ができるかしっかり考えたいと思います。中学生の頃から県外に住んでいた私だからこそ分かる松山の魅力をたくさん見つけていきたいです。

田村
洋平
富士教材(有)
Tamura Yohhei



岩村
康弘
STハウス建築士事務所
Iwamura Yasuhiro



どんどん成長し頑張ります

どんどん成長し頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願ひいたします！

初めての地域貢献の機会

地域貢献に関する活動は初めてですが、やるからには全力で取り組みます。また、それを自己の成長に繋げられるよう頑張っていこうと思います。

谷村
隆志
(有)唐木
Tanimura Takashi



積極的な活動と交流が目標

人付き合いが得意なほうではないですが積極的に活動していき多くの人と交流をしていきたいです。

三好
恭平
(株)日昇
Miyoshi Kyonei



常にポジティブな思考を持ちたい

自分が何ができるか？どう貢献できるか？を常に考え、ポジティブな思考を持って活動していきたいと思っております。

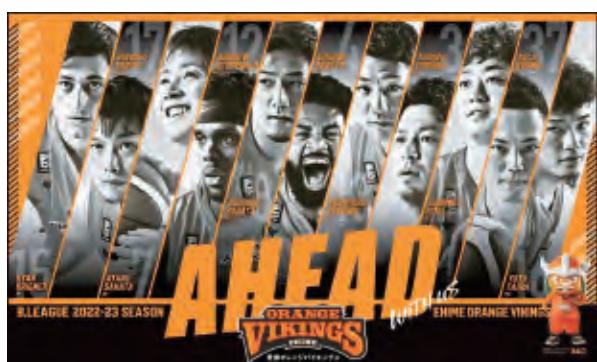
井上
裕一郎
新日本建設(株)
Inoue Yurichiro



地域貢献に対してベストな選択したい

多くのJC会員の皆様と繋がり、色々な意見を頂きながら地域貢献に対してベストな選択が出来るように自己意識・考えを形成したい。JC I松山を自分自身も理解し、多くの方に周知していきたいです。

栗原
正行
inaho (有)ひめや
Kurihara Masayuki



いとさくら

訪問看護ステーション

As One

〒791-3102 愛媛県伊予郡松前町大字北黒田405番地4
TEL 089-985-5560 HP <https://asone0703.com>



株式会社 三真

Tel. 089-946-1259 Fax 089-946-1481
Copyright © SMARSH Co.,Ltd. All rights reserved.

国際レベルのリーダーに成長できる機会

9月19日～23日、第35回国際アカデミーが開催されました。各国の青年会議所の代表が日本に集まり、5日間の生活を共にします。自分の地域や国に留まらない発展や世界平和を確立することを目的に開催されており、リーダーとなるためのトレーニングを行い、議論を交わします。

JCI松山からは、泉田 洸君が参加し、これから国際アカデミーで得た経験を活かしあらゆる方面での活躍が期待されます。



地域活性推進委員会 副委員長
泉田 洸君

世界各国のコミュニケーション力の高さに驚き

国際アカデミーに参加してなにより驚いたのは、各国から集まった海外メンバーのコミュニケーション能力の高さです。こちらが英語を喋れないことがわかつてもボディランゲージや翻訳アプリを使って意思疎通を図ろうしてくれました。最初は私も戸惑いながらでしたが約1週間生活を共にすることで積極的な自己表現の大切さを感じました。この積極性は地域の成長にも必要な要素だと思います。

私は昔から英語の授業が苦手で英会話もできません。それでも国際アカデミーには大きな自己成長のヒントがありました。来年以降この事業に参加できるチャンスがあれば是非ご参加ください。体験こそ最大の経験値です。多くの立候補者の手が挙がることを祈念しています。



まちづくり松山

11月～イベント情報



まつやまプレミアムお買い物キャンペーン

期間: 2023/1/15(日)まで

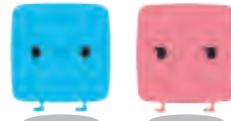
松山市内で便利に使えるお得な「プレミアム付商品券」の利用期間は1月15日まで。商品券利用可能店舗の最新情報は「まつやまプレミアムお買い物キャンペーン」公式HPでご確認ください。さらに、キャンペーン参加の飲食店では、対象のキャッシュレスサービスでお支払いするとポイント還元も。まちペイ加盟のキャンペーン参加飲食店なら、なんと最大30%のポイント還元が受けられる。この機会にお得にお食事・お買い物を楽しもう。

問合せ(キャンペーン全体について):

オール松山実行委員会 電話: 089-961-4622 (10:00～18:00) *土日祝を除く

問合せ(まちペイについて):

マチカお客様センター 電話: 0570-055-081 (10:00～17:00)



はじまして!
マチオとマチコです。

松山中央商店街「歳末大抽選会」

抽選期間: 12/15(木)～12/25(日)

レシート有効期間: 12/1(木)～12/25(日)

毎年恒例「松山中央商店街歳末大抽選会」を今年も開催します。大街道・銀天街・まつちかタウンでお買い物したレシート合計3,000円分(税込)につき1回、抽選にチャレンジできます。今年も景品総額は1,000万円分! 商店街でお買い物を楽しんで、ぜひ抽選にチャレンジしてください。詳細は「MSP松山商店街プロジェクト」で検索。

場所: 大街道・銀天街・まつちかタウン

問合せ: 松山中央商店街連合会事務局 電話: 089-998-3533 (まちづくり松山内)



まちなか☆おいデー特別イベント

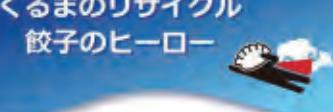
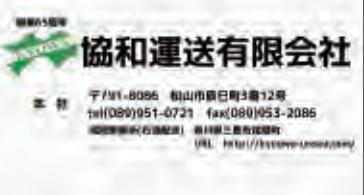
日時: 11/27(日) 13:00～15:00, 12/17(土) 14:00～15:00

銀天街各店がおトクなサービスを実施する「まちなかオイデー」が、冬の特別イベントを開催します。11/27はビービーダンススタジオによるダンスコンテストやMOC GOSPELのライブを予定しています。冬のお買い物と合わせてぜひお楽しみください。

場所: 銀天街 旧ZARA前

問合せ: 松山銀天街商店街振興組合 電話: 089-945-6600



 <p>弁護士 野口 和範 (准特許士会会員) 〒791-8042 愛媛県松山市南吉田町 2786-5 TEL: 089-973-5989 FAX: 089-973-5989</p>	 <p>総合広告代理店 青広株式会社 名称: ショーケース販売システム 〒791-8042 愛媛県松山市南吉田町 2786-5 tel : 089-974-9366 fax : 089-973-5989</p>	 <p>くるまのリサイクル 餃子のヒーロー</p> <p>株式会社 門田商店</p>	<p>かゆいところに手が届く "イキツケ"にしたいガソリンスタンド</p> <p>SERVICE STATION Shinko 新光石油株式会社 松山市南高井町1739</p>
 <p>大西会計 ・辻・本郷 税理士法人 HONGO TSUJI TAX & CONSULTING GROUP</p>	 <p>協和運送有限会社 本社 〒791-8086 松山市鏡町3番12号 tel:(080)951-0721 fax:(080)953-2086 支店(右記順): 松山鏡三郵便局前 TEL: 089-933-1191</p>	<p>販店舗・オフィス・月極駐車場のご用意は (公認)不動産業者登録済(12521)</p> <p>共栄興産 株式会社 ☎089-933-1191</p>	 <p>関東風鯉専門店 うな一</p> <p>〒790-0012 松山市湊町4-5-1 三井ビル2F TEL: 089-931-9166</p>
 <p>南海産業株式会社 NankaiSangyou</p>	 <p>Courage Professional Sound and... Lighting & Production 映像・舞台・音響・照明・楽器・制作 店舗デザイン・WEB制作・広告デザイン</p> <p>本社 〒791-8013 愛媛県松山市山越1丁目15-22 機材センター 〒791-8016 愛媛県松山市久万の台75-12</p>	<p>TRANSPORT MAYSUYAMA</p> <p>松山運送株式会社 〒790-0062 松山市南江戸3丁目1番12号 TEL(089)933-1110 FAX(089)933-2002</p>	 <p>EMILLID BAHAMA GRANDPRIX 株式会社 グランプリ</p> <p>〒799-2463 愛媛県松山市奥河原406-1 TEL: 089(994)1112㈹ FAX: 089(994)3113 GRANDPRIX URL: http://www.gp-q4.com/ EMILLID BAHAMA URL: http://www.eb-q4.com/</p>
 <p>Lumbex 株式会社 ランペックス愛媛</p>	<p>東雲法律会計事務所 Shinome Law & Accounting Office</p> <p>弁護士 濱田 崇 弁護士 武井 奈保子 (愛媛弁護士会所属)</p> <p>〒790-0801 愛媛県松山市歩行町一丁目8番地3 歩行町ビル2階 Tel: 089-909-9531 Fax: 089-909-9532</p>	 <p>Lino beauty salon</p> <p>〒790-0806 愛媛県松山市鏡町1丁目 1番地 1階 TEL: 080-2985-4581</p>	 <p>White Snow Fresh Bar</p>
<p>いつも元気で明るい笑顔</p>  <p>株式会社 イープレス</p> <p>○WEBサイト制作・運用 ○グラフィックデザイン ○プロモーション企画 ○写真加工・データベース</p> <p>〒791-8006 愛媛県松山市安城寺町186-1 TEL: 089-917-7656 [イープレス] 検索 ↗</p> <p>常勤車 受託品 益難 賠償責任 賠償責任 労災事故 傷害の破損 自然災害 休業 家族の生活 福利厚生</p> <p>あなたは、あなたや周りの人を守っていますか？</p> <p>株式会社 ミック 代表取締役 渡部 裕司 TEL 010-2086-7777 (平日 9:00~18:00)</p> <p>FAX 089-951-0314 Mail: info@mic-mic.com</p> <p>〒791-8006 愛媛県松山市津浦町1-2 TEL: 089-951-0314 Mail: info@mic-mic.com</p> <p>東京海上日動火災保険 / 東京海上日動あんしん生命保険 / メットライフ生命保険</p>	 <p>株式会社 Restar</p>	<p>鉄筋・加工・組立 株式会社 ナガセ</p>	 <p>株式会社 中矢美装 Nakaya Bisou Co., Ltd.</p>
 <p>ac advertising production</p>	 <p>木材のしんわ SHINWA INC.</p>	<p>オール電化&水まわり 株式会社 中予電温 CHUO DEN-ON 明るく、まじめに、時々おせっかい。</p> <p>0800-123-0910 OPEN/月曜~土曜 8:30~17:20 愛媛県松山市空港通二丁目 5-33</p>	<p>■鋼製建具工事</p> <p>Riken 理研巧業株式会社</p> <p>松山 営業 所 / 松山市北久米町989番1 TEL: (089) 905-8883 FAX: (089) 905-8884</p> <p>四国中央 営業 所 / 四国中央市上町93番地3 TEL: (086) 22-3167 FAX: (086) 22-3168</p> <p>本 社 / 宇和島市坂下津美1381番地85 TEL: (0895) 22-2331 FAX: (0895) 24-1250</p>
 <p>ネッティヨタ愛媛</p> <p>住所: 松山市空港通2丁目14-2 TEL: 089-973-3665</p>	 <p>カイタイは、未来へのはじまり。 株式会社 神開発 KAMI DEVELOPMENT Inc.</p>	<p>e-KC Group 株式会社 e-KC サンサンファミリー株式会社</p> <p>本社 愛媛県松山市南久米町 549-1 松山南オフィス・今治支店・東予西条営業所</p> <p>ポスティング 宅配業者「めしょう」 子育て情報誌「ドコママplus」発刊</p>	 <p>COLOR KNOT</p> <p>〒791-1115 愛媛県松山市土居町1081-3 tel: 089-910-5698 fax: 089-910-5699 url: https://color-knot.jp mail: info@color-knot.jp</p> <p>CREATE DAMAGE REPAIR BREAK</p> <p>つくる部門 CREATE なおす部門 REPAIR こわす部門 BREAK</p>
 <p>GOGOSHIMA FERRY</p> <p>株式会社 ごごしま 〒791-8092 松山市由良町1234 TEL: 089-961-2034</p>	 <p>株式会社 雄伸工業</p> <p>〒799-3104 伊予市上三谷甲3517番地 TEL: 089-989-7350 FAX: 089-989-7351</p>	<p>未来をもっと近くに</p> <p>株式会社 高知通信機</p> <p>【本社】 高知県高知市鴨部 1-23-20 TEL: (088) 844-4220</p> <p>【松山営業所】 愛媛県松山市中央 1-9-5 TEL: (089) -996-6111</p>	<p>11</p>



SETOUCHI SHIMANOWA
MARATHON IN GOGOSHIMA
指戸内しまのわマラソン ● 興居島2022

11.23 祝・水

午前 10:00 スタート!

会場／興居島中学校（松山市泊町425-3）

主催／公益社団法人松山青年会議所

協力／株式会社ごこちし・興居島各町連絡協議会・地域活性団体しまいる・愛媛県クラブ陸上競技連合

後援／愛媛県・松山市・松山市教育委員会・南海放送・テレビ愛媛・愛媛朝日テレビ・あいテレビ・愛媛CATV・タウン情報まつやま・愛媛新聞社・えひめリビング新聞社

美しい海と自然に囲まれた

「ごごしま」を走る

350名のランナーにエールを！

瀬戸内しまのわマラソン IN 興居島

ランナー募集中！11月10日㈭まで

下記の二次元コードから応募フォームに入力のうえ、お申し込みください。

しまのわマラソン 10kmコース

[走者定員] 300名(先着順) [参加費用] 3,000円
[参加資格] 中学生以上



ファミリーマラソン 2kmコース

[走者定員] 50名(先着順) [参加費用] 無料
[参加資格] 小学校1年生～6年生 およびその保護者



新型コロナウイルス
感染拡大防止対策のお願い
発熱や風邪症状のある方は参加をお断りする場合があります。
また、当日は検温および手指消毒、競技外でのマスクの着用
などの感染予防策にご協力ください。感染拡大の状況により、
中止になる場合がございますので予めご了承ください。

詳しくは松山青年会議所HPへ／

<https://www.matsuyama-jc.or.jp/>

同時
開催

シマルレシェ in ごごしま 日時／11月23日 祝・水 11:00～15:00

場所／船越公園（松山市泊町1354-7） 出店予定／ごごしま特産ブース、キッチンカー、カフェなど

宝島！温州みかん収穫販売体験 in ごごしま

当日、松山市内から集まった学生がみかん収穫体験を行い、

後日セブンスター三津店・石井店で店頭販売を行います。

販売日／11月26日(土)