

社会人基礎力 分析シート

※コンテストに参加する前と後で自己分析をしてみよう。

- ①事前の自己診断により、自分の長所や短所を認識した上で、自身の課題を持ってコンテストに望んでください。
 ②コンテストに参加した後、再度自己分析をして下さい。課題を意識して取り組めた項目を評価してください。
 コンテストに参加する過程を経て、社会人基礎力の向上に繋がった項目がいくつあるかな？

学校名・学科名(クラス)		氏名
自己目標 コメント	事前	
	事後	
他者評価コメント (できれば教員)	事前	
	事後	

■ 自己評価

分類	要素	事前 レベル	事後 レベル	具体的行動の事実 (各能力要素レベルについて意識して取り組んだ事。また具体的な事実)
(前に 踏み出す 力)	主体性			
	働きかけ力			
	実行力			
(考える 抜く 力)	課題発見力			
	計画力			
	創造力			
(チームで 働く 力)	発信力			
	傾聴力			
	柔軟性			
	状況把握力			
	規律性			
	ストレスコントロール力			